

JOURNÉE DE LA RANDONNÉE DE L'AGGLO

1^{er} octobre 2023

UNE JOURNÉE NATURE ET SPORTIVE DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE

Comme chaque année, la journée de la randonnée organisée par Saint-Lô Agglo en partenariat avec les associations et acteurs locaux se tiendra le **dimanche 1^{er} octobre**.

Près de 1000 participants sont attendus chaque année à ce rendez-vous.

Gratuite et ouverte à tous, la journée de la randonnée se tiendra cette année à **Carantilly (étang)**.

4 façons de randonner - marche, VTT, trail, cyclo ... sur différents circuits.

Et **des ateliers plein air** - escalade, tir à l'arc, maniabilité VTT, tyrolienne, canoës et kayaks, espace détente famille.

Entre amis ou en famille, cette journée sera l'occasion de profiter d'une journée nature, sportive dans une ambiance conviviale.

L'ÉDITION 2023

Randonnées pédestres

- 12,5 km : départ 9h, retour 12h - Allure 4 km/h
- 20 km : départ 8h, retour vers 12h30 - Allure 5 km/h
- 30 km : départ 8h, retour vers 16h - Allure 4,5 km/h – prévoir repas

Randonnées VTT

- 20 km : départ 10h
- 44 km : départ 9h

Randonnées trail

- 12,5 km : départ 10h
- 20 km : départ 9h30

Randonnée cyclo

- 40 km : départ 9h30

Activités de plein air de 10h30 à 16h à l'étang de Carantilly

Escalade, tir à l'arc, tyrolienne, maniabilité VTT, canoë et kayak.

Des animations parents/enfants sont également proposées :

- espace détente pour les familles
- jeux en libre accès (molky, palet breton, pétanque et jeux de société)

Restauration sur place

Gratuite et ouverte à tous
Inscription obligatoire jusqu'au 29 septembre à 19h
(sauf pour la randonnée pédestre 12,5 km)

Inscription en ligne sur saint-lo-agglo.fr
ou gary.chastas@saint-lo-agglo.fr

Plus d'infos : Direction des sports de Saint-Lô Agglo – 02.14.16.30.00



Contact presse Saint-Lô Agglo :

Cécile Fournier

06 82 05 23 51 / 02 14 16 30 22

cecile.fournier@saint-lo-agglo.fr

[espace presse] saint-lo-agglo.fr -

