

JOURNÉE DE LA RANDONNÉE DE L'AGGLO

2 octobre 2022

UNE JOURNÉE NATURE ET SPORTIVE DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE

Comme chaque année, la journée de la randonnée organisée par Saint-Lô Agglo en partenariat avec les associations et acteurs locaux se tiendra le **dimanche 2 octobre**.

Près de 1000 participants sont attendus chaque année à ce rendez-vous.

Gratuite et ouverte à tous, la journée de la randonnée se tiendra cette année à **Pont-Farcy (camping municipal)**.

5 façons de randonner - marche, VTT, trail, cyclo ou canoë-kayak... sur différents circuits.

Et **des ateliers plein air** - escalade, tir à l'arc, maniabilité VTT, canoës et kayaks.

Entre amis ou en famille, cette journée sera l'occasion de profiter d'une journée nature, sportive dans une ambiance conviviale.

L'ÉDITION 2022

Randonnées pédestres

- 12 km : départ 9h, retour 12h - Allure 4 km/h (dénivelé + 218 m)
- 22 km : départ 8h, retour vers 12h30 - Allure 5 km/h (dénivelé + 290 m)
- 30 km : départ 8h, retour vers 16h - Allure 4,5 km/h (dénivelé + 413 m) – prévoir repas

Randonnées VTT

- 22 km : départ 10h (dénivelé + 290 m)
- 40,5 km : départ 9h (dénivelé + 709 m)

Randonnées trail

- 12 km : départ 10h (dénivelé + 218 m)
- 22 km : départ 9h30 (dénivelé + 290 m)

Randonnées cyclo

- 30 km : départ 9h30 (dénivelé + 446 m)
- 60 km : départ 8h45 (dénivelé + 929 m)

Randonnée canoë-kayak (sous réserve de restrictions préfectorales)

- 8,7 km : départ 9h30 (rendez-vous sur place 9h)

Activités de plein air de 14h30 à 17h30 au camping municipal de Pont-Farcy

Escalade, tir à l'arc, maniabilité VTT, canoë et kayak sur la Vire.

Des animations parents/enfants sont également proposés :

- espace détente pour les familles
- jeux en libre accès (molky, palet breton, pétanque et jeux de société)
- ateliers sur « comment bien préparer une randonnée pédestre » avec les BTS Tourisme du Bon Sauveur et « comment bien préparer une randonnée à vélo »
- atelier de réparation avec le club de vélo ES Torigni Cyclisme

Restauration sur place

Gratuite et ouverte à tous
Inscription obligatoire jusqu'au 1^{er} octobre
(sauf pour la randonnée pédestre 12 km)

Inscription en ligne sur saint-lo-agglo.fr
ou gary.chastas@saint-lo-agglo.fr

Plus d'infos : Direction des sports de Saint-Lô Agglo – 02.14.16.30.00



Contact presse Saint-Lô Agglo :

Cécile Fournier

06 82 05 23 51 / 02 14 16 30 22

cecile.fournier@saint-lo-agglo.fr

[espace presse] saint-lo-agglo.fr -   

